



## DUATHLON GDAŃSK

Gdańsk – Górk Zachodnie, 21.10.2017

### Cross Duathlon & Maraton MTB

#### 1. Cel zawodów

- Popularyzacja kolarstwa, biegania i turystyki rowerowej.
- Promowanie regionalnych szlaków, tras, szczególnych miejsc oraz miejscowości i gmin turystycznych.
- Zachęcanie do zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
- Integracja miłośników jazdy na rowerze oraz biegania.
- Połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem.

#### 2. Nazwa imprezy

*Duathlon Gdańsk*

#### 3. Organizator

AZS Centralny Ośrodek Sportu Akademickiego  
Ośrodek w Gdańsku - Górk Zachodnie  
ul. Stogi 20, 80-642 Gdańsk  
NIP: 526 02 50 989; Regon: 000777237

Oficjalna strona internetowa zawodów:  
[www.duathlongdansk.pl](http://www.duathlongdansk.pl)

Kontakt w sprawie zawodów:

- Tomasz Juchniewicz  
e-mail: tomasz.juchniewicz@o2.pl  
tel. + 48 503 385 401
- Mateusz Hanke  
e-mail: mateuszhanke@gmail.com  
tel. + 48 691 173 698
- Jakub Łapiński  
e-mail: jakublapinski@hotelgalion.pl  
tel. + 48 501 765 64

#### 4. Termin i miejsce imprezy:

Termin: 21 październik 2017 (sobota)

Miejsce: AZS Hotel Galion, ul. Stogi 20, 80-642 Gdańsk

#### 5. Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem może być osoba, która spełni następujące warunki:

- Zapisze się na imprezę przez serwis internetowy: [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl), gdzie ta metoda jest szczególnie preferowana lub dokona osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów.  
Uwaga limit: obowiązuje limit 500 uczestników, gdzie maksymalnie 250 osób zostanie dopuszczonych w konkurencji Cross Duathlon oraz 250 osób w rowerowym Maratonie MTB.
- Dokona opłaty startowej (preferowane opłaty poprzez przelew internetowy). Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w Biurze Zawodów.
- Wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższą klauzulę:

*Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wyścigu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w ww. zawodach. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu na przygotowanym druku do pobrania ze strony [www.duathlongdank.pl](http://www.duathlongdank.pl).*

*Startujący przenosi swoje prawo do wizerunku w czasie trwania imprezy na organizatora (zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady itp).*

*Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.*

*Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów przeprowadzenia Duathlonu Gdańsk organizowanej przez AZS Hotel Galion.*

*Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb działań marketingowych podejmowanych przez AZS Hotel Galion, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883 z późn. zm.).*

*Prawo do startu w zawodach mają osoby, które ukończyły 18 lat oraz w przedziale wieku 15-18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.*

*Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).*

*Każdy uczestnik Duathlonu Gdańsk jest zobowiązany do jazdy na sprawnym rowerze w zapiętym kasku kolarskim. Nieposiadanie kasku w czasie jazdy będzie karane dyskwalifikacją.*

## **6. Opłaty startowe**

Konkurencja Cross Duathlon:

70,00 zł - normalny koszt uczestnictwa w zawodach, pod warunkiem uiszczenia opłaty poprzez przelew bankowy do dnia 30 września (decyduje data księgowania wpłat na koncie bankowym organizatora), zawodnik musi być zgłoszony do zawodów poprzez zapisy elektroniczne i dokonać opłaty startowej w formie przelewu na konto bankowe organizatora.

80,00 zł - normalny koszt uczestnictwa w zawodach, pod warunkiem uiszczenia opłaty poprzez przelew bankowy do dnia 18 października (decyduje data księgowania wpłat na koncie bankowym organizatora), zawodnik musi być zgłoszony do zawodów poprzez zapisy elektroniczne i dokonać opłaty startowej w formie przelewu na konto bankowe organizatora. Płatności elektroniczne obsługujemy do dnia 18 października. Po tej dacie zapisy zostają zamknięte.

120,00 zł – koszt uczestnictwa w zawodach dla osób zgłoszonych po dniu 18 października. Zawodnik może dokonać rejestracji w dniu zawodów w Biurze Zawodów (jeśli nie zostanie wyczerpany limit zawodników, o którym mowa w punkcie 5). W dniu 21 października płatność wyłącznie gotówką.

Konkurencja Marathon MTB (dystans MINI i MEGA):

50,00 zł - normalny koszt uczestnictwa w zawodach, pod warunkiem uiszczenia opłaty poprzez przelew bankowy do dnia 30 września (decyduje data księgowania wpłat na koncie bankowym organizatora), zawodnik musi być zgłoszony do zawodów poprzez zapisy elektroniczne i dokonać opłaty startowej w formie przelewu na konto bankowe organizatora.

60,00 zł - normalny koszt uczestnictwa w zawodach, pod warunkiem uiszczenia opłaty poprzez przelew bankowy do dnia 18 października (decyduje data księgowania wpłat na koncie bankowym organizatora), zawodnik musi być zgłoszony do zawodów poprzez zapisy elektroniczne i dokonać opłaty startowej w formie przelewu na konto bankowe organizatora. Płatności elektroniczne obsługujemy do dnia 18 października. Po tej dacie zapisy zostają zamknięte.

80,00 zł – koszt uczestnictwa w zawodach dla osób zgłoszonych po dniu 18 października. Zawodnik może dokonać rejestracji w dniu zawodów w Biurze Zawodów (jeśli nie zostanie wyczerpany limit zawodników, o którym mowa w punkcie 5). W dniu 21 października płatność wyłącznie gotówką.

Dane do przelewu:

AZS Centralny Ośrodek Sportu Akademickiego  
Ośrodek w Gdańsku - Górki Zachodnie  
ul. Stogi 20, 80-642 Gdańsk  
BZ WBK: 14 1090 1098 0000 0001 0742 5271

z dopiskiem:

Duathlon Gdańsk, imię i nazwisko, konkurencja (Cross Duathlon lub Maraton MTB)

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

Wszystkie opłaty wpisowe zawierają stawkę VAT. Faktury VAT za opłatę startową wystawiane będą po imprezie, wyłącznie na żądanie w terminie do 7 dni od daty zaksięgowania opłaty startowej na koncie. Chęć otrzymania faktury VAT należy zgłosić mailowo lub telefonicznie do osób wymienionych w punkcie 3.

## **7. Świadczenia dla zawodników**

Uczestnicy Duathlonu Gdańsk (Cross Duathlon i Maraton MTB) w ramach wpisowego otrzymują:

- medal pamiątkowy
- numer startowy z chipem
- prawo do korzystania z punktu odżywczego
- poczęstunek
- elektroniczny pomiar czasu
- oznaczone trasy
- zabezpieczenie medyczne i ratownicze
- ubezpieczenie NNW na czas trwania maratonu
- wartościowe nagrody rzeczowe i trofea dla najlepszych

## **8. Program zawodów**

godz. 08.00 – 10.30 - zapisy w Biurze Zawodów

godz. 10.00 – start Cross Duathlonu KIDS

godz. 10.45 – otwarcie strefy zmian Cross Duathlonu oraz sektora startowego dla Maratonu MTB

godz. 11.00 – start Maratonu MTB na dystansie MEGA

godz. 11.05 – start Maratonu MTB na dystansie MINI

godz. 11.10 – start Cross Duathlonu

godz. 15.00 – 16.00 – dekoracje zwycięzców, zakończenie imprezy

Program imprezy może ulec zmianie.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian minutowego programu imprezy wynikających ze specyfiki zawodów sportowych.

O wszelkich zmianach zawodnicy będą informowani poprzez stosowne komunikaty.

## **9. Dystans**

Cross Duathlon (w formule bieg-rower-bieg) będzie rozgrywany na dystansie:

- bieg ok. 3,2 km
- rower ok. 24,0 km
- bieg ok. 6,8 km

Maraton MTB będzie rozgrywany na dystansie:

- MINI 24,0 km
- MEGA 48,0 km

Szczegółowe informacje dotyczące dystansu oraz trasy rowerowej oraz biegowej zostaną opublikowane na stronie www Organizatora najpóźniej 10 dni przed datą imprezy.

## 10. Trasa

- Zawody przeprowadzane są po wyznaczonych trasach.
- Trasa biegowa i rowerowa będą oznaczone za pomocą tabliczek kierunkowych i taśm foliowych. Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy zawodów mogącego dezorientować zawodników i narażać ich na ryzyko zbłądzenia i utraty zdrowia.
- Trasa zawodów zabezpieczona będzie przez służbę porządkową organizatora oraz ratowników medycznych. W przypadku wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestników zawodów, będzie ona udzielona niezwłocznie przez ratowników z uwzględnieniem warunków terenowych, a w szczególności dostępności miejsca zdarzenia i możliwości dotarcia pojazdu ratowniczego.
- Zawodnik będący świadkiem niebezpiecznej kolizji, wymagającej interwencji medycznej zobowiązany jest do bezwzględnego poinformowania o tym fakcie Organizatora osobiście lub dzwoniąc pod numer alarmowy Organizatora – 691173698 lub 503385401, a w przypadku niemożności skontaktowania się z Organizatorem dzwoniąc pod numer alarmowy 112. Zaleca się w pierwszej kolejności o kontakt z Organizatorem, gdyż przyspieszy to udzielenie wymaganej pomocy.
- Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.
- Na trasie zawodów będzie znajdował się punkt żywieniowy.
- Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.
- Zawodnicy powinni szanować zielen i nie zanieczyszczać terenu na trasie zawodów i w jej sąsiedztwie nie wolno używać szklanych pojemników.
- Uczestnicy imprezy zobowiązują się do przestrzegania wszelkich norm związanych z ochroną przyrody, ekologią, porządkiem. Zabrania się chodzenia po wydmach. Należy zachować szczególną uwagę w miejscach przejścia przez siedliska zwierząt i miejsca gdzie mogą występować ptaki.
- Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
- Zawodnicy nie mogą jechać na rowerze w strefie zmian. Jazda na rowerze w strefie zmian będzie karana 10-minutowym doliczeniem czasu do wyniku zawodnika.
- Zabrania się korzystania z rowerów elektrycznych i innych z jakimkolwiek wspomaganie zewnętrznym.

## 11. Zasady fair-play

- Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie.
- Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie.
- Uczestnicy muszą się liczyć z przerwaniem jazdy w miejscach szczególnie niebezpiecznych.
- Naprawa roweru powinna być przeprowadzona w obrębie widoczności szlaku.
- Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy lub biegu.

## **12. Ruch drogowy**

Zawody będą się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu. Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

## **13. Kategorie wiekowe i klasyfikacje**

### Konkurencja CROSS DUATHLON:

Mężczyźni :

Kategoria OPEN (1, 2, 3 miejsce)

Kategoria M1 (1, 2, 3 miejsce) - mężczyźni do 29 lat (rok ur. 1988 i młodsi)

Kategoria M2 (1, 2, 3 miejsce) - mężczyźni od 30 do 39 lat

Kategoria M3 (1, 2, 3 miejsce) - mężczyźni od 40 do 49 lat

Kategoria M4 (1, 2, 3 miejsce) - mężczyźni od 50 lat (rok ur. 1967 i starsi)

Kobiety :

Kategoria OPEN (1, 2, 3 miejsce)

Kategoria K1 (1, 2, 3 miejsce) - kobiety do 29 lat (rok ur. 1988 i młodsze)

Kategoria K2 (1, 2, 3 miejsce) - kobiety od 30 lat (rok ur. 1987 i starsze)

### Konkurencja MARATON MTB MINI :

Mężczyźni:

Kategoria M1 (1, 2, 3 miejsce) - mężczyźni do 29 lat (rok ur. 1988 i młodsi)

Kategoria M2 (1, 2, 3 miejsce) - mężczyźni od 30 do 39 lat

Kategoria M3 (1, 2, 3 miejsce) - mężczyźni od 40 do 49 lat

Kategoria M4 (1, 2, 3 miejsce) - mężczyźni od 50 lat (rok ur. 1967 i starsi)

Kobiety:

Kategoria K1 (1, 2, 3 miejsce) - kobiety do 29 lat (rok ur. 1988 i młodsze)

Kategoria K2 (1, 2, 3 miejsce) - kobiety od 30 lat (rok ur. 1987 i starsze)

### Konkurencja MARATON MTB MEGA :

Mężczyźni:

Kategoria M1 (1, 2, 3 miejsce) - mężczyźni do 29 lat (rok ur. 1988 i młodsi)

Kategoria M2 (1, 2, 3 miejsce) - mężczyźni od 30 do 39 lat

Kategoria M3 (1, 2, 3 miejsce) - mężczyźni od 40 do 49 lat

Kategoria M4 (1, 2, 3 miejsce) - mężczyźni od 50 lat (rok ur. 1967 i starsi)

Kobiety:

Kategoria K1 (1, 2, 3 miejsce) - kobiety do 29 lat (rok ur. 1988 i młodsze)

Kategoria K2 (1, 2, 3 miejsce) - kobiety od 30 lat (rok ur. 1987 i starsze)

Kategorie nie dublują się.

#### **14. Nagrody**

W każdej kategorii wiekowej zostaną wręczone trofea sportowe i nagrody rzeczowe. Dodatkowo dla najlepszych w kategorii OPEN Cross Duathlonu wręczane będą nagrody finansowe w wysokości 300 zł za 1 miejsce, 200 zł za 2 miejsce, 100 zł za 3 miejsce.

#### **15. Kary**

Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może zasądzić następujące kary:

- upomnienie
- kara czasowa
- dyskwalifikacja

#### **16. Uwagi**

Uwagi odnośnie przebiegu Cross Duathlonu i Maratonu MTB oraz wyników należy składać w czasie trwania zawodów w formie pisemnej do Sędziego Głównego zawodów. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego i nie podlega ponownej weryfikacji.

#### **17. Informacje dodatkowe**

Cross Duathlon - czas mierzony jest od startu do mety, łącznie ze strefą zmian.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w strefie zmian.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach, czy biegnąc po trasie cross duathlonu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie "siły wyższej".

W przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w imprezie Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.

Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

Organizator posiada ubezpieczenie OC.

Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.

Podczas Duathlon Gdańsk nie będą wymagane licencje PZKol.

Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w wyścigu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze ratowniczej będącej na trasie wyścigu lub w Biurze Zawodów pod rygorem poniesienia kosztów akcji poszukiwawczej.

Na trasie maratonu mogą występować odcinki niebezpieczne m.in. strome podjazdy i zjazdy. Za ich prawidłowe pokonanie odpowiada uczestnik.

Zabrania się fotografowania i innego utrwalania przebiegu Duathlonu Gdańsk oraz rozpowszechniania materiałów w celach sprzedaży bez uzyskania pisemnej zgody Organizatora. Umożliwia się uczestnikom i kibicom robienie zdjęć i publikacji, tylko dla własnego użytku, nie w celach zarobkowych.

Organizator oraz Sponsorzy są uprawnieni do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w poszczególnych etapach zawodów, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących wyścig i wydarzenia towarzyszące wyścigowi (prasa, radio, telewizja, Internet, materiały graficzne). Uczestnikom oprócz nagród nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych zawodników.

Przeniesienie autorskich praw majątkowych do wizerunku i wypowiedzi dla prasy, radia i telewizji utrwalonego poprzez dokumentację prasową, fotograficzną i filmową obejmuje wszystkie pola eksploatacji wymienione w art. 50 Ustawy z 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jednolity Dz. U. z 2000 r. nr 80 poz. 904 z późniejszymi zmianami) w tym m.in.: utrwalania jakąkolwiek techniką, w tym m.in.: drukiem, na kliszy fotograficznej, na taśmie magnetycznej, na dyskietce, cyfrowo, zwielokrotniania jakąkolwiek techniką, w tym m.in.: drukiem, na kliszy fotograficznej, na taśmie magnetycznej, na dyskietce, cyfrowo, wprowadzania do obrotu, wprowadzania do pamięci komputera oraz do sieci komputerowej i/lub multimedialnej, publicznego udostępniania wizerunku w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym (m.in.: udostępniania w Internecie i Intranecie), wystawiania, wyświetlania, użyczenia i/lub najmu, dzierżawy, nadawania za pomocą wizji i/lub fonii przewodowej oraz bezprzewodowej przez stację naziemną, nadawania za pośrednictwem satelity, równoczesnego i integralnego nadawania (reemitowania) i następuje na czas nieograniczony zarówno czasowo jak i terytorialnie tzn. odnosi się zarówno do terytorium Polski jak i do terytoriów wszystkich innych państw.